

Planning des entrainements 2023 - 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coach / Jour de match
U7	2017 2018			13h30 - 14h15 Quinsac Benoit / Rodolphe			
U9F	2015 2016		16h30 - 18h St Caprais Benoit / Rodolphe	14h30 - 16h Quinsac Benoit / Rodolphe			Benoit / Rodolphe Samedi Matin
U9M							
U11F	2013 2014		18h - 19h30 St Caprais Benoit / Rodolphe			17h - 18h Quinsac Benoit / Rodolphe	Benoit / Rodolphe Samedi Matin
U11M				16h - 17h30 Quinsac Benoit / Rodolphe			
U13M	2011 2012			17h30 - 19h Quinsac Benoit		18h - 19h30 Quinsac Benoit / Rodolphe	Benoit Samedi Après-midi
U15F	2009 2010		17h30 - 19h Quinsac Charline		17h30 - 19h00 Quinsac Charline		Charline Samedi Après-midi
U15M 2	2009 2010			18h00 - 19h30 St Caprais Rodolphe	19h - 20h30 Quinsac Rodolphe		Rodolphe Samedi Après-midi
U15M 1	2009 2010	18h00 - 19h30 Quinsac Mathilde		19h - 20h30 Quinsac Mathilde			Mathilde Samedi Après-midi
U17M	2007 2008			19h30 - 21h00 St Caprais Maxence		19h30 - 21h00 Quinsac Maxence	Maxence Samedi Après-midi
U18F	2006 2007 2008		19h00 - 20h30 Quinsac Céline / Charline			19h00 - 20h30 St Caprais Céline / Charline	Céline / Charline Samedi Après-midi
U20M	2004 2005 2006			20h30 - 22h Quinsac Sébastien / Céline		20h30 - 22h St Caprais Sébastien / Céline	Sébastien / Céline Dimanche
Séniors M	A partir de 2003			21h00 - 22h30 St Caprais Stan		21h - 22h30 Quinsac Stan	Stan Dimanche
Loisirs		21h00 - 22h30 St Caprais					Vendredi Soir

Pour toute informations complémentaires, n'hésitez pas à vous rendre sur les différents sites du club et nous contacter :

Le site du club : <https://basketportesentre2mes.sportsregions.fr/>

La page Facebook : <https://www.facebook.com/bpe2m.marcom>

Le compte Instagram : https://www.instagram.com/basket_des_portes_entre_2_mers/?hl=fr