



Entrainements saison 2024-2025

Année de Naissance	Catégories		Jours	Lieu	Horaires	Entraîneurs	Jours de match et encadrants
2018-2019	U7		Mercredi	Quinsac	13H30-14H15	BENOIT-RODOLPHE	
2016-2017	U9		Mardi Mercredi	St Caprais Quinsac	16H30-18H00 14H30-16H00	BENOIT-RODOLPHE	SAMEDI MATIN BENOIT-RODOLPHE
2014-2015	U11		Mardi Mercredi Vendredi	St Caprais Quinsac Quinsac	18H00-19H30 16H00-17H30 17H00-18H00		
2012-2013	U13	F	Mercredi Jeudi	St Caprais Quinsac	18H00-19H30 17H30-19H00		
		M	Mercredi Vendredi	Quinsac Quinsac	17h30-19h00 18H00-19h30	Benoit -Youenn	Samedi
2010-2011	U15	F	Mercredi Jeudi	St Caprais Quinsac	18H00-19H30 17H30-19H00	Rodolphe	Samedi
		M1	Lundi Mercredi	Quinsac St Caprais	18H00-19H30 19H30-21H00	Rodolphe	Samedi
2009-2008-2007	U18	F	Mardi Vendredi	Quinsac St Caprais	19H00-20H30 19H00-20H30	Charline-Céline	Samedi
		M1	Mercredi Vendredi	Quinsac Quinsac	19H00-20H30 19H30-21H00	Céline	Samedi
		M2	Jeudi Vendredi	Quinsac Quinsac	19H00-20H30 19H00-20H30		Samedi
2006-2005	U21	M	Mercredi Vendredi	Quinsac Quinsac	20H30-22H00 21h00-22H30	Céline	Dimanche
2004 ET +	Seniors	M	Lundi Mercredi	Quinsac St Caprais	19H30-21H00 21H00-22H30		Dimanche
18 ans et +	Loisirs		Lundi	St Caprais	21H00-22H30		